

Die Organisatorinnen dieses gemeinsamen Projekts der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden der Region laden alle interessierten Frauen

ein zum

16. Lady's Day

Vortrag:

„Bei mir anfangen – Selbstfürsorge als Kraft für meinen Weg“

Referentin: Dr. Christina Lukas, Lebensberatung Bitburg

Ein Tag für alle Frauen - Vom gemeinsamen Frühstück über einen interaktiven Vortrag, einem reichhaltigen Mittagessen und verschiedenen Workshopangeboten hin zum Nachmittagskaffee.

Die Workshopangebote im Überblick:

Tai-Chi im Wald	Marlies Gerten-Briel, Waldpädagogin
Ruhe und Bewegung	Martha Barg
Hülsenfrüchte- nachhaltig/ regional	Annette Hoffmann
Tanzen	Annemarie Bormann
Kreatives Angebot	Christine Holstein
Hildegard von Bingen – mehr als nur Dinkel	Pfarrerin Lea Wangen

Teilnehmerbeitrag von 25 Euro

(am Veranstaltungstag zu zahlen)

DAS PROGRAMM

Ab 9.30 Uhr	Ankommen/ Begrüßung und gemeinsames Frühstück
10.30 Uhr	Interaktiver Vortrag von Dr. Christina Lukas, Lebensberatung Bitburg
12.30 Uhr	Pause
13.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Workshops - Individuelle Teilnahme gemäß Anmeldung
16.00 Uhr	Ausklang bei Kaffee und Kuchen
Ca. 16.30 Uhr	Verabschiedung und Segen

Ende des Lady's Day 2026

Weitere Informationen:
Tel.: 0151 15237468

Bei Gemeindereferentin Edith Hilden oder den Organisatorinnen:
Andrea Ernst / Christine Dickses / Edith Hilden / Annette Hoffmann / Ursula Kellerbach / Irmtraud Stolz / Pfarrerin Lea Wangen

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich an zum „Lady's Day“ am 29.08.2026 in Bitburg / Haus der Jugend

12.30 Uhr Paus

Name

Vorname

Straße

PLZ und Ort

Tel. (mobil oder Festnetz)

Email

Hinweise bzgl. Essen

Hier abschneiden

Ich nehme gerne an folgendem Workshop teil (Teilnahme richtet sich nach Eingang der Anmeldung bitte Priorität mit 1,2 ... angeben)

Tai-Chi im Wald	Marlies Gerten-Briel	0
Ruhe und Bewegung	Martha Barg	0
Hülsenfrüchte - nachhaltig/ regional	Annette Hoffmann	0
Tanzen	Annemarie Bormann	0
Kreatives Angebot	Christine Holstein	0
Hildegard von Bingen – mehr als nur Dinkel	Pfarrerin Lea Wangen	0

Datum/ Unterschrift